

# Jídelní lístek

19.7. - 23.7. 2021



Pohostinství "U Elišky"

# Jídelní lístek

26.7. - 30.7. 2021



Pohostinství "U Elišky"

		jídelní přípravu		ALERGENY	
PONDĚLÍ	Pol	M	1,3	0,33l	Prácheňská s kořenovou zeleninou, žampiony a smaženým vajíčkem
	1	G	1,3,7	100g	Kuřecí nudličky se šunkou a zeleninou v pikantní omáčce, rýže s pažitkou
	2	D	1,3,7	100g	Vepřový plátek z kýty s houbami dušených na másle zjemněné smetanou, těstoviny
	3	D	1,3	2 ks	Sázené vejce, čočka nakyselo, salát z červené řepy
	4	G	1,3,7	450g	Špagety s mletým vepř. masem a omáčkou z podušených čerstvých rajčat, sypané sýrem

ÚTERÝ	Pol	M	1,3,7,9	0,33l	Hovězí vývar s celestýnskými nudlemi a zeleninou
	1	D	1,3	100g	Španělský ptáček, houskové knedlíky
	2	G	1,7	100g	Opečený plátek vepřové kotlety s pepřovou omáčkou, máslová rýže
	3	G	1,3,7	180g	Kapustový karbanátek se slaninkou, bramborová kaše m.m., ledový salát
	4	D	1,3,4	350g	Italský salát z trhaných listů salátu s olivami, řezy čerstvých rajčat, vařeným vajíčkem a kousky tuňáka v oliv.oleji se zálivkou z vinného octa pečivo

STŘEDA	Pol	M	1	0,33l	Gulášová polévka
	1	G	1	100g	Hovězí kostky v omáčce Chilli con carne, rýže
	2	G	1,3,7,1	100g	Drůbeží sekaná, restované brambory posypané jarní cibulkou, rajčata s tvarohem
	3	D	1	150g	Restovaná kuřecí játýrka s čerstvou bazalkou, zeleninový kuskus
	4	D	1,3,7,8	450g	Palačinky s jahodami a zakysanou smetanou

ČTVRTEK	Pol	M	1,3,9	0,33l	Hovězí vývar s krupicí a šlehaným vejcem
	1	D	1,3,7	100g	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše m.m., kyselý okurek
	2	G	1	100g	Restované kostky z vepř. kýty s barevnou paprikou v přírodní omáčce, dušená rýže
	3	D	1,3,7	100g	Zapečená masová haše z vařeného vepř.masa, vařené brambory m.m., ledový salát
	4	G	1,3,7	350g	Závin z listového těsta plněný růžičky brokolice a strouhanou nivou

PÁTEK	Pol	M	1,7	0,33l	Z fazolových lusků nakyselo zjemněná mlékem
	1	G	1,4,7	200g	Pečená makrela na másle, šťouchané brambory s petrželkou
	2	D	1	100g	Frankfurtská hovězí kýta s paprikovou omáčkou zjemněnou mlékem, doplněná kájenými párky, naše houskové knedlíky
	3	G	1,6	100g	Kostičky z vepř.kýty restované na cibuli se smetanovou omáčkou doplněnou zel.olivami a žampiony, těstoviny Tarhoňa
	4	D	1,3,7	360g	Domácí kynuté buchty se švestkami

**STÁLÝ JL**  
5 **Po dobu čerpání dovolených nebudou tato jídla zařazována do JL.**  
6 **Děkujeme za pochopení.**

**Objednávky ze stálého jídelníčku pouze den předem !**

Allergeny jsou uvedeny před každým jídlem. Jejich seznam vám na vyžádání opět zašleme.

Nabízíme houskové knedlíky 650g za 24,- Kč a **bramborové knedlíky 1000g za 37,- Kč.**

Zajišťujeme firemní i soukromé akce v salonku do 40 míst a sálu do 70 míst.

tel./záznámnik - 494 534 394, fax - 491 618 790 - kuchyň, mob. 777 165 893

**mobil pro objednávání akcí - 777 165 893** nebo email – eliska.lipovka@seznam.cz

**Nabízíme balení jídel do misek se zatavenou fólií vhodné do mikrovlnné trouby nebo k zamrazení.**

Jídla připravují - Dáša - D, Jakub - J, Stáňa - S, přílohy - Hana, Gábina - G

		jídelní přípravu		ALERGENY	
PONDĚLÍ	Pol.	J	1,7	0,33l	Frankfurtská
	1	S	1,3,4,7	100g	Smažené rybí prsty nemleté, bramborová kaše m.m., salát z čínské zeleniny s rajčaty
	2	D	1,3	100g	Vepřový závitok plněný šunkou, míchanými vejci a jarní cibulkou, dušená rýže
	3	S	7	100g	Rizoto s hovězím masem s kuřecími játry, v.ledvinkami a rajčaty, sypané sýrem
	4	D	1,3,7	400g	Tagliatelle se smetanou, baby špenátem, sypané strouhaným sýrem

ÚTERÝ	Pol.	J	1,3,7,9	0,33l	Hovězí s těstovinami
	1	S	1,7	100g	Restovaný kuřecí plátek přírodní, baby karotka, kukuřice a hrášek podušený na másle
	2	D	1,3,7	150g	Pečený vepřový burger z mletého masa, pečené brambory s grilovacím kořením, tvarohový dip s česnekem
	3				
	4	S	1,3	250g	Zeleninové lečo s uzeninou, vařené brambory m.m.

**D** 3,7,8,9 350g Salát Waldorf (celer, jablka, majonéza, mrkev, salát, víno hroz.), pečivo

STŘEDA	Pol.	J	1,7	0,33l	Bramborová polévka se zeleninou a majoránkou
	1	S	1,3,7	100g	Kuřecí prsíčko v jogurtové marinádě s česnekem, gratinované sýrem, bramboro-karotkové pyré
	2	D	1,9	120g	Pečená vepřová plec protknutá karotkou a řapíkatým celerem s přírodní omáčkou, rýže
	3	D		200g	Smažená brokolice, vařené brambory s máslem, okurkový salát
	4	S	1,3	300g	Jablkový závin z listového těsta

ČTVRTEK	Pol.	J	1,3,7,9	0,33l	Hovězí s játrovou rýží
	1	D	1,3,9	100g	Vařené hovězí přední, okurková omáčka, houskové knedlíky
	2	S	1	200g	Marinovaná vepřová krkovička položená na restované cibulce, chléb
	3	D	1,3,7	100g	Smažený soukenický řízek z mletého vepř.masa, bramborová kaše s máslem
	4	S	1,3,7	350g	Osvěžující ovocný salát (pomeranč, kiwi, jablko, hrozny, jogurt), sladké pečivo

PÁTEK	Pol.	J	1,7,9	0,33l	Polévka ze sezónní zeleniny jemněná máslem a mlékem
	1	S	1,3,6,7	400g	Palačinky s kuřecím masem (pomerančová kůra, kari, žampiony, sojová om.)
	2	S	1,6	100g	Nudličky z vepř. kýty s variací uzeneho, slaniny, klobásky a párků v přírodní omáčce s rajským protlakem, rýže s pažitkou
	3	D	1,3,7,9	180g	Pohankové karbanátky s ořechy a strouhaným sýrem, ochucené česnekem a majoránkou
	4	D	1,3,7	400g	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem

**STÁLÝ JL**  
5 **Po dobu čerpání dovolených nebudou tato jídla zařazována do JL.**  
6 **Děkujeme za pochopení.**

**Objednávky ze stálého jídelníčku pouze den předem !**

Allergeny jsou uvedeny před každým jídlem. Jejich seznam vám na vyžádání opět zašleme.

Nabízíme houskové knedlíky 650g za 24,- Kč a **bramborové knedlíky 1000g za 37,- Kč.**

Zajišťujeme firemní i soukromé akce v salonku do 40 míst a sálu do 70 míst.

tel./záznámnik - 494 534 394, fax - 491 618 790 - kuchyň, mob. 777 165 893

**mobil pro objednávání akcí - 777 165 893** nebo email – eliska.lipovka@seznam.cz

**Nabízíme balení jídel do misek se zatavenou fólií vhodné do mikrovlnné trouby nebo k zamrazení.**

Jídla připravují - Dáša - D, Jakub - J, Stáňa - S, přílohy - Hana, Gábina - G